

Compañía. Lo que perros y gatos tienen en común, más allá de sus historias tan diferentes, es que ambos encontraron en los humanos algo que no tenía nombre hasta que empezamos a dárselo: **compañía sin condiciones.** Foto: FREEPIK



El mejor amigo

► Distintos estudios asocian la convivencia con una mascota a una **mejor calidad de vida del ser humano**

Araceli Florit

¿Sabes por qué los animales son los mejores amigos del hombre? La respuesta más antigua no la dio ningún científico, sino un abogado. El 23 de septiembre de 1870, en un juzgado de Missouri, George Graham Vest se puso en pie ante el jurado. Defendía a un hombre cuyo perro había sido asesinado por un vecino, y en lugar de hablar de leyes, habló de lealtad: de un amigo que nunca traiciona, que sigue a nuestro lado en la pobreza y en la enfermedad, que duerme sobre la tierra fría con tal de estar cerca de nosotros. El jurado, conmovido, concedió una indemnización muy superior a la que pedía el demandante. De aquel alegato nació la frase que hoy repetimos casi sin pensar: el perro es el mejor amigo del hombre. Pero la ciencia tardaría más de un siglo en explicar de dónde viene realmente esa amistad, y por qué es tan fuerte.

La ciencia lleva décadas inten-

tando responder, y las pistas son más antiguas de lo que parece. Los primeros lobos empezaron a acercarse a los asentamientos humanos hace entre 14.000 y 40.000 años, atraídos probablemente por los restos de comida que dejábamos junto al fuego. No fuimos nosotros quienes salimos a buscarlos: fueron ellos quienes, poco a poco, decidieron quedarse. Los individuos más tranquilos, los que toleraban mejor la presencia humana, tuvieron más oportunidades de sobrevivir cerca de nuestros campamentos, y así, generación tras generación, el lobo se convirtió en perro. Investigadores de la Uni-

versidad de Uppsala descubrieron incluso la huella biológica de ese pacto: los perros tienen muchas más copias del gen de la amilasa que los lobos, lo que les permite digerir el almidón de los cereales y las sobras humanas. Comer lo que nosotros comíamos fue, literalmente, parte del trato.

Pero lo más sorprendente no es lo que cambió en su estómago, sino lo que cambió en su mirada. Un equipo de la Universidad de Azabu, en Japón, descubrió que cuando un perro y su dueño se

miran a los ojos, en ambos cerebros se dispara la oxitocina, la misma hormona que vincula a una madre con su bebé. Repitieron el experimento con lobos criados por humanos desde cachorros, y el efecto no se produjo: los lobos, simplemente, no buscan nuestra mirada de esa manera. Los perros sí, y por eso el vínculo con ellos se parece, a nivel biológico, al más profundo que conocemos. No es casualidad que tantas personas cuenten que hablar con su perro, aun-

BENEFICIOS
La ciencia confirma que el diálogo silencioso con un animal también reduce el estrés y fortalece la confianza en quien lo practica

que no entienda una palabra, les ayuda a sentirse mejor: la ciencia confirma que ese diálogo silencioso también reduce el estrés y fortalece la confianza en quien lo practica.

Y no se queda solo en una sensación agradable. Distintos estudios asocian la convivencia con un perro a una tensión arterial más baja, menos ansiedad y una recuperación más rápida tras momentos de estrés, precisamente porque el simple contacto —una caricia, una mirada, tenerlo cerca— basta para activar ese circuito hormonal. Por algo los perros de terapia se han convertido en una herramienta habitual en hospitales, residencias y colegios: no hace falta entrenamiento especial para que un animal nos haga sentir mejor,

Continúa en la página siguiente >>





>> Viene de la página anterior

basta con que esté ahí.

Los gatos siguieron un camino distinto, y mucho más tardío. Su historia no empieza con la caza, sino con el grano. Hace unos 10.000 años, cuando los primeros agricultores de Mesopotamia empezaron a almacenar cereal, atrajeron sin querer a un ejército de roedores, y los roedores atrajeron a los gatos monteses de la zona. Los que se quedaron cerca de los graneros comían mejor y estaban más protegidos, así que se quedaron para siempre. A diferencia del perro, el gato apenas ha cambiado: los genetistas los describen como semidomesticados, porque si mañana tuvieran que valerse por sí mismos en la naturaleza, muchos podrían hacerlo sin problema. Su cariño, cuando lo muestran, tampoco es una imitación del nuestro: cuando un gato da un cabezazo a su dueño, repite el mismo gesto que usaría con otro miembro de su colonia felina. No es menos afecto por ser menos humano; es, simplemente, su manera de aceptarnos dentro de su territorio y de su círculo de confianza, algo que muchos gatos solo llegan a hacer con una única persona de la casa, mientras el resto

Más de 320.000 mascotas registradas en Balears

► Balears tiene registradas 321.956 mascotas, según los primeros datos de la Estadística Nacional de Protección Animal, publicados en 2026. 150.725 son perros y 133.698 son gatos, una diferencia cada vez más ajustada entre ambas especies. A nivel nacional, la tendencia es exactamente la misma: en 2025 había 15,17 millones de mascotas registradas en España, un 14 por ciento más que en 2021. De hecho, ya hay más perros y gatos que menores de 18 años en todo el país. Y no es solo una cuestión de números. Según el barómetro de la Asociación Española de la Industria y el Comercio del Sector del Animal de Compañía (Aedpac), de 2024, el 49 por ciento de los españoles ya convive con un animal de compañía, y 8 de cada 10 lo considera un miembro más de la familia.



Amor por los animales. Casi la mitad de los españoles ya convive con un animal de compañía, y 8 de cada 10 lo considera un miembro más de la familia. Los animales que acaban en una perrera o un centro de acogida buscan esa ansiada familia que les cuide. Fotos: ARCHIVO/FREEPIK

de la familia observa la escena entre sorprendida y un poco celosa.

Lo que perros y gatos tienen en común, más allá de sus historias tan diferentes, es que ambos encontraron en nosotros algo que

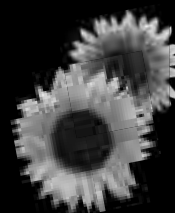
no tenía nombre hasta que empezamos a dárselo: compañía sin condiciones. Hoy, miles de años después de aquel primer acercamiento junto al fuego o junto al granero, esa amistad sigue viva en cada casa de Menorca donde

un perro espera en la puerta o un gato se acurruca al final del día. La ciencia ha puesto nombre a la oxitocina, a los genes y a los siglos de convivencia, pero la sensación de llegar a casa y encontrar a alguien esperando, eso, ninguna investigación ha sabido explicarlo del todo. Y quizá sea mejor que siga siendo así: un misterio pequeño y cotidiano que ninguna hormona ni ningún gen consiga explicar del todo.



Comida natural REAL
para perros y gatos
BARF & menús cocinados
Snacks & suplementos
naturales
Consultas nutricionales
& dietas personalizadas
Reparto a domicilio en
toda Menorca

www.barfmenorca.com
Telf. 623 000 334



Es Girasol
Floristería

- PLANTAS DE INTERIOR Y EXTERIOR
- RAMOS DE FLORES
- CENTROS DE PLANTAS
- DECORACIÓN EVENTOS Y BODAS

Pienso **Gosbi**
para
perros y gatos

Av. Vives Llull, 32 bajos · Mahón
☎ 971 35 51 36

✉ esgirasolfloristeria@gmail.com



Araceli Florit

La salud de un animal no depende de un solo profesional, sino de toda una red de personas que trabajan para que, llegado el momento, haya siempre una respuesta. En Menorca, dos clínicas representan hoy esa red desde ángulos distintos: una apuesta por resolver el máximo posible sin salir de la Isla, combinando generalistas y una red de especialistas de confianza, y otra que ha hecho de una especialidad muy concreta su seña de identidad durante más de treinta años.

Clínica Veterinaria Pérez-Sintes nació en los años ochenta, cuando dos veterinarios fundadores atendían vacunas y patologías básicas en una cochera. Desde entonces, la clínica se ha trasladado dos veces, siempre ampliando instalaciones y equipo, a medida que «las mascotas han pasado a ser un miembro más de la familia», explican. Hoy el equipo lo forman tres socias veterinarias -Estrella, Eugenia y Aina-, dos veterinarios más -Ana y Joan- y la responsable de recepción, Magda. Todos son generalistas, «actualmente en Menorca no hay ningún diplomado en ninguna especialidad concreta», señalan, aunque cada uno tiene sus áreas de preferencia: cirugía, imagen, oftalmología, dermatología o medicina interna.

De hecho, cuando un caso lo requiere, trabajan con una red de especialistas que a menudo se desplazan hasta Menorca para intervenir *in situ*, evitando que el animal viaje a Mallorca; si no es posible, es el propietario quien hace ese esfuerzo. «Cada vez hay más veterinarios especialistas en nuestra profesión, y vale la pena apoyarnos en su conocimiento», reconocen. Ante un caso complejo, el protocolo combina sentido común, factor económico y la información que aportan las

Veterinarios, siempre en guardia

► Las clínicas ofrecen una **atención integral** con una red de profesionales de confianza que dan el mejor servicio a las mascotas



pruebas. Primero una buena exploración física, y a partir de ahí una analítica básica de sangre y orina, escalando hacia ecografía, radiografía, serología, citología o biopsia según haga falta. Para ello cuentan con ecógrafo, equipo de rayos X, respirador automático de quirófano, endoscopio, equipo dental de alta velocidad y laboratorio interno, que actualizan a medida que surgen nuevas necesidades o queda algo obsoleto.

La formación continuada, dada la insularidad, es mayoritariamente *on line*, complementada con congresos y estancias en clínicas de referencia para conocer otras formas de trabajar. Atienden sobre todo perros y gatos, y ocasionalmente conejos, hámsters, chinchillas o alguna ave, aunque son claros: no son un centro de referencia para animales exóticos. Su diferencia, aseguran, está en el trato: «Intentamos dar un trato lo más cercano y profesional posible, acompañando a los tutores en todo el proceso y sin poner el tema económico como prioridad». A ello suman un servicio de atención 24 horas,

Clínica veterinaria Pérez-Sintes. Nació en la década de los 80 y con los años ha ido adaptando sus instalaciones y equipos a las necesidades de las mascotas.

CON LUPA



La importancia de los especialistas para acercar el conocimiento a la Isla

► En Menorca no hay ningún veterinario diplomado en una especialidad concreta, así que cada clínica ha buscado su fórmula. Pérez-Sintes recurre a una red externa. Si un caso lo requiere, es el especialista -cirujano, cardiólogo- quien viaja hasta la Isla, o el propietario quien va a Mallorca si no hay otra opción. Vets Sant Lluís, en cambio, ha optado por convertirse ella misma en la referencia: más de treinta años centrados en traumatología, reforzados con el congreso que organizaron en 2025. Dos caminos, un mismo objetivo: acercar el conocimiento especializado a la Isla.

PRIORIDADES
Las clínicas dan máxima prioridad a que ninguna familia tenga que enfrentarse sola a un diagnóstico difícil para su mascota

para que el propietario no se enfrente solo a una urgencia fuera del horario habitual, y un método de trabajo interno para los casos más difíciles: «siempre decimos que cinco cabezas piensan más que una».

Por otro lado, **Vets Sant Lluís** abrió sus puertas en abril de 1994 en la localidad que le da nombre. Más de tres décadas después de su nacimiento, está en manos de Raquel, Sergi y Laura, que han construido su identidad en un terreno muy

Continúa en la página siguiente ►►

Clínica veterinària Pérez - Sintes
La seva salut en bones mans

Telèfon de la clínica
971 38 58 19

Urgències
608 631 977

C/ MAGNÍFICS JURATS 22
 CIUTADELLA DE MENORCA

Demana la teua cita



La buena salud de las mascotas pasa por el buen comer

► Las familias buscan opciones que vayan más allá del pienso de toda la vida y apuestan por una **alimentación más natural**

Araceli Florit

La salud de un animal de compañía no depende solo de las visitas al veterinario: empieza, en buena medida, en el plato. Cada vez más familias menorquinas lo tienen claro y buscan opciones que vayan más allá del pienso de toda la vida, ya sea por una necesidad muy concreta, por la confianza en un establecimiento de siempre o porque han decidido apostar por una alimentación más natural desde el primer día.

Tres negocios de la Isla, muy distintos entre sí, representan hoy esos tres caminos hacia un mismo objetivo: que perros y gatos coman mejor y, con ello, vivan mejor y más sanos. No en vano, cada vez es más habitual que la primera pregunta al comprar comida para el perro o el gato no sea el precio, sino qué contiene realmente y de dónde viene.

Es el caso de **Casa Matilda**, la tienda de alimentación natural para perros y gatos que Lisa y Guillermo abrieron en Es Castell hace poco más de un año. Tras mudarse a Menorca después de haber vivido muchos años en Mallorca, descubrieron lo difícil que resultaba conseguir comida natural para sus propios anima-



Casa Matilda. Trabajan con comida 100 por cien natural, cocinado y crudo congelado, en formato lata y también pellets prensados en frío, para mantener mejor los nutrientes. Revisan personalmente cada ingrediente.

les en la Isla. Los pedidos por internet se perdían y más de una vez se quedaron sin comida para sus seis mascotas. De esa necesidad nació la idea de montar en Menorca la tienda que ellos mismos buscaban y que en la Isla todavía no existía. El nombre, Casa Matilda, es un homenaje a su perra, nacida en Cala en Porter hace 11 años, que gracias a la alimentación natural y a suplementos específicos ha conseguido controlar la epilep-

sia que padecía y que apenas sufre episodios.

Para Lisa y Guillermo, cuidar así a Matilda fue el primer paso de un cambio de mirada: «si nosotros comemos comida procesada, no sabemos muy bien qué contiene; con los animales pasa lo mismo, y antiguamente comían mucho más natural».

En la tienda solo trabajan con comida 100 por cien natural, en

Continúa en la página siguiente >>

Vets Sant Lluís. Sus instalaciones se inauguraron en 1994 y la clínica ha construido su identidad en el ámbito de la traumatología y la ortopedia.

>> Viene de la página anterior

concreto: la traumatología y la ortopedia, un ámbito que exige precisión y experiencia acumulada. Con el aumento de la esperanza de vida de perros y gatos han llegado también nuevos retos: patologías asociadas a la edad, problemas articulares y un mayor seguimiento de la geriatría, que ocupa un lugar cada vez más central en sus consultas.

Su equipo defiende la medicina basada en la evidencia y una atención personalizada que pone al paciente y al propietario en el centro, con una visión integral que va desde la medicina preventiva hasta la atención más especializada. Ese compromiso

con la formación quedó patente en 2025, cuando organizaron en Maó un congreso de traumatología veterinaria que reunió a expertos nacionales y colegiados de todo Balears, consolidando a la clínica como referente también fuera de la Isla. «Lo más importante es que las familias se informen correctamente y se dejen asesorar siempre por profesionales», remarcan desde la clínica, convencidos de que la prevención empieza mucho antes de que llegue una urgencia.

Dos formas distintas de entender la veterinaria en Menorca, con un mismo punto de partida: que ningún animal, ni su familia, tenga que enfrentarse nunca solo a un diagnóstico difícil.

Suplementos MENORCA
Es Diari

La mejor plataforma para su publicidad

Menorca Campo S.L.

DISPONEMOS DE TODO LO NECESARIO PARA SU MASCOTA

- ALIMENTOS Y ACCESORIOS para perros, gatos, conejos, roedores y gallinas
- JAULAS, PAJARERAS... y además...
- PIENSOS y SEMILLAS para el campo
- PRODUCTOS para su PISCINA (cloros, algas, fluoculantes)

c/Capifort, 10 POIMA-MAÓ © 971 36 07 91

CLÍNICA VETERINÀRIA

VETS

SANT LLUÍS

Av. Sa Pau, 14 07710 · Sant Lluís · 971 15 12 98
vetsmenorca@gmail.com

>>> Viene de la página anterior

formato cocinado y crudo congelado, en formato lata y también pellets prensados en frío, para mantener mejor los nutrientes, y revisan personalmente cada ingrediente que incorporan: «solo compramos aquello de lo que sabemos exactamente qué contiene y que es bueno para el animal». Guillermo cuenta con formación especializada en nutrición animal, lo que les permite asesorar y formular dietas concretas para cada perro o gato según su edad, su tamaño o sus necesidades específicas, algo que agradecen especialmente quienes llegan con un animal con intolerancias o problemas digestivos.

Este otoño, Casa Matilda trasladará su tienda a Maó. Este cambio busca acercarse más a los clientes –ya tienen compradores habituales que se desplazan desde toda la Isla hasta Es Castell– y facilitar el reparto a domicilio, que realizan de forma gratuita en toda la Isla desde que abrieron.

La confianza y la cercanía son también la seña de identidad de **Es Girasol**, en Maó, cuando se trata de alimentar bien a un perro o a un gato. Desde hace tiempo trabajan con piensos Gosbi, elaborados con ingredientes de proximidad y sin conservantes artificiales, y defienden que cada mas-



Es Girasol. Dedicar tiempo a asesorar según el animal, su edad, su tamaño o sus necesidades concretas.

cota merece un alimento sano y un acompañamiento constante de profesionales que entienden las necesidades reales de cada familia. No se trata solo de vender un saco de pienso: en Es Girasol dedican tiempo a asesorar según el animal, su edad, su tamaño o sus necesidades concretas, algo que solo se consigue con el trato cercano de un negocio de toda la



Menorca Campo. Piensos para perro y gato, mezclas para caballos, mixturas para todo tipo de aves, pastas de cría y papillas, y todo tipo de accesorios conforman una oferta que gana peso dentro del negocio.

vida y con clientes que, muchas veces, ya son casi de la casa. Esa atención personalizada, sostenida durante más de 40 años de trayectoria, es lo que ha convertido a Es Girasol en un punto de referencia para muchas familias menorquinas a la hora de decidir qué comen sus animales, más allá de lo que puedan encontrar en cualquier gran superficie o tienda online.

Ese mismo cambio de mentalidad lo observan también en **Menorca Campo**, en el polígono de Maó. Piensos para perro y gato, mezclas para caballos, mixturas para todo tipo de aves, pastas de cría y papillas, y todo tipo

de accesorios para mascotas de cualquier especie conforman una oferta animal que, año tras año, gana peso dentro del negocio. La razón, explican desde el establecimiento, no es solo la comodidad de tener un animal pequeño en casa: cada vez hay más familias concienciadas con la salud de sus mascotas y dispuestas a informarse antes de decidir qué les dan de comer. «La gente ya no compra el primer saco que encuentra: pregunta, compara y quiere saber qué es lo que realmente le conviene a su animal», resumen desde Menorca Campo. El pienso tradicional se mantiene porque funciona y sigue generan-

do confianza, pero quien buscar un paso más allá encuentra en Natsbi, la línea de Gosbi cocinada al vapor y desarrollada con la colaboración del chef Paco Pérez, una alternativa que gana terreno cada año entre quienes quieren cuidar la alimentación de su animal sin renunciar a la comodidad de un producto ya preparado.

Este cambio se nota especialmente entre el público más joven, en un contexto en el que el gato, más sencillo de mantener en casa, gana también protagonismo como mascota en toda la Isla. El negocio, que nació ligado al campo –plantas, tierra, herramientas de jardín– y que mantiene esa actividad como parte de su identidad, ha ido creciendo así hacia una oferta cada vez más centrada en el animal de compañía.

Pienso de confianza, alimentación natural desde cero o comida cocinada al vapor: los caminos son distintos, pero el destino es el mismo. En Menorca, cuidar bien a un animal empieza, cada vez más, por saber bien qué hay en su plato, y son negocios como estos los que acompañan a las familias menorquinas en esa decisión, cada uno a su manera y desde su propia experiencia y trayectoria. Tres formas distintas de entender el mismo cuidado, pensadas para que cada familia encuentre la que mejor se adapta a su mascota y a su forma de entender el bienestar animal.

Compañía que nutre sus vidas ♥

AUXAM
Expertos en alimentación animal

DISTRIBUIDOR OFICIAL EN MENORCA

PIENSOS para perros y gatos.

MEZCLA para caballos.

MIXTURAS para todo tipo de aves.

PASTAS DE CRÍA Y PAPILLAS para pájaros.

Todo tipo de **ACCESORIOS** para animales de compañía.

AUXILIAR AGRÍCOLA MENORQUINA, S.A. | c/ Ses Quatre Boques, 6-8 POIMA Mahón

© 971 360 872 • 971 366 200 | 672 296 892 | oficina@auxam.es



Calidad. Auxam es distribuidor oficial de Happy Dog y Happy Cat en Menorca.

Foto: MIQUEL SERVERA

Auxam, medio siglo cuidando la alimentación

A.F.

Con tantas opciones de alimentación sobre la mesa –pienso, húmedo, natural, cocinado al vapor–, elegir bien ya no es tan sencillo como antes. En **Auxam**, distribuidor oficial de Happy Dog y Happy Cat en Menorca desde hace más de medio siglo,

defienden que ahí está precisamente su valor: no vender un producto, sino ayudar a cada familia a acertar según las necesidades reales de su mascota.

Trabajan con fórmulas adaptadas a cada etapa vital, desde cachorros hasta animales sénior, sin aditivos ni colorantes artificiales, y con recetas especí-

ficas para animales con alergias o sensibilidades digestivas.

Desde el establecimiento remarcan que «invertir en un buen pienso es siempre apostar por la salud a largo plazo: menos problemas digestivos, más energía y un pelaje más brillante para cada mascota».