



Sentirse bien, trabajar mejor

► El Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se centra en garantizar un **entorno psicosocial saludable**

M.P.F.

Más de 840.000 personas mueren cada año a causa de problemas de salud vinculados a riesgos psicosociales como son las largas jornadas de trabajo, la inseguridad laboral y el acoso. Así lo advierte un nuevo informe mundial de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Estos riesgos psicosociales relacionados con el trabajo están principalmente asociados a enfermedades cardiovasculares y trastornos mentales.

Hoy se celebra el **Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo** y la OIT lo ha querido dedicar este año a garantizar un entorno psicosocial saludable en el empleo.

Este informe, denominado «El entorno de trabajo psicosocial: avances mundiales y vías de acción», pone el foco en cómo el trabajo se diseña, organiza y gestiona en la seguridad y salud de los trabajadores. Advierte que los

factores de riesgo psicosocial, incluidas las largas jornadas, la inseguridad laboral, las altas exigencias con bajo control y el acoso y la violencia, pueden generar entornos laborales perjudiciales si no se abordan adecuadamente.

Para comprender mejor los riesgos psicosociales, el informe propone tres niveles interrelacionados del entorno laboral. En primer lugar, apunta a la naturaleza del propio trabajo, incluidas las exigencias, las responsabilidades,

la adecuación a las competencias de los trabajadores, el acceso a recursos y el diseño de las tareas en términos de significado, variedad y utilización de competencias. En segundo lugar,

habla de la forma en que el trabajo se organiza y gestiona, lo que abarca la claridad de funciones, las expectativas, la autonomía, la carga de trabajo, el ritmo, la supervisión y el apoyo. Finalmente, hace hincapié en las políticas, prácticas y procedimientos

→ EL APUNTE

El Consejo de Ministros declara 2026 como Año de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

► El Consejo de Ministros declaró el 2026 como Año de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Esta efeméride coincide con el trigésimo aniversario de la aprobación de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. Esta ley supuso un hito histórico y sirvió de referencia para sentar las bases de una cultura de prevención en España. Ahora, con este acontecimiento, «no se trata de hacer una mera declaración de intenciones sino de efectuar un llamamiento al conjunto de la sociedad», señala el Ministerio de Trabajo y Economía Social. Y añade que los compromisos adoptados con esta declaración incluyen el impulso de la adaptación de la normativa de prevención a

los riesgos emergentes; la promoción de campañas de divulgación, sensibilización e información; el fortalecimiento de la investigación, la promoción de una política de cooperación nacional e internacional en materia preventiva, así como de actuaciones educativas adaptadas a cada ámbito docente. No hay duda de que las nuevas formas de empleo presentan desafíos como el incremento de los riesgos psicosociales, la falta de plena igualdad efectiva entre hombres y mujeres, las enfermedades derivadas del trabajo o el envejecimiento de la población activa, en un momento demográfico crítico, y los retos derivados del cambio climático.

más amplios que rigen el trabajo. Incluye los regímenes de empleo y de tiempo de trabajo, la gestión del cambio organizacional, la vigilancia digital, los procesos de desempeño y remuneración, las

políticas y sistemas de seguridad y salud en el trabajo y los procedimientos para prevenir la violencia y el acoso en el trabajo, entre otros.

«Los riesgos psicosociales se

están convirtiendo en uno de los desafíos más importantes para la seguridad y salud en el trabajo en el mundo laboral moderno», afirma Manal Azzi, responsable del equipo de Políticas y Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo de la OIT. «Mejorar el entorno de trabajo psicosocial es esencial no solo para proteger la salud mental y física de los trabajadores sino también para fortalecer la productividad, el desempeño organizacional y el desarrollo económico sostenible».

Nuevos trabajos, nuevos riesgos

La OIT indica que si bien muchos riesgos psicosociales no son nuevos, las grandes transformaciones del mundo del trabajo, incluida la digitalización, la inteligencia artificial, el trabajo a distancia y las nuevas formas de empleo, están reconfigurando el entorno de trabajo psicosocial. Estos cambios pueden intensificar los riesgos existentes o crear otros nuevos si no se abordan adecuadamente.

Al mismo tiempo, pueden ofrecer oportunidades para mejorar la organización del trabajo y una mayor flexibilidad.

Catalina Cabrer



Consellera balear de Treball, Funció Pública i Diàleg Social

Menorca lidera la baixada de la sinistralitat laboral

La seguretat i la salut en el treball són un indicador clau de la qualitat del nostre mercat laboral. A les Illes Balears, les dades recents confirmen una evolució positiva: la sinistralitat laboral continua baixant de manera clara i sostinguda.

A Menorca, l'índex de sinistralitat s'ha reduït un 5,7 per cent el darrer any. Es tracta d'una davallada significativa, per damunt del descens mitjà registrat a les Balears i superior a la mitjana estatal del 4 per cent. A més, la gran majoria dels accidents a l'illa continuen essent de caràcter lleu, en línia amb el conjunt de les Illes Balears, on pràcticament el 100 per cent dels accidents registrats el 2025 han estat lleus.

Aquests resultats no són fruit de la casualitat. Responen a una feina constant i coordinada entre administració, empreses i treballadors. Des del Govern, a través de l'Ibassal, hem reforçat les actuacions de prevenció amb visites a empreses, campanyes específiques i assessorament tècnic, posant el focus en els sectors amb més risc, com la construcció.

A més, l'any passat vàrem posar en marxa una campanya per conscienciar empreses i treballadors sobre la importància de prevenir els cops de calor. Aquesta iniciativa tindrà continuïtat enguany i, aviat, activarem una nova campanya de prevenció davant les onades de calor per protegir els treballadors més exposats a les elevades temperatures.

Ara bé, la millora en la sinistralitat no s'aconsegueix només des de l'àmbit públic.

Es construeix des de la corresponsabilitat. Les empreses que aposten per entorns de treball segurs no només compleixen amb la normativa, sinó que entenen que la salut dels seus treballadors és un element clau per al seu bon funcionament. I els treballadors, amb la seva implicació, són també part activa en la prevenció.



«La reducció de la sinistralitat és un objectiu compartit i tenim la certesa que tots els actors estan remant en el mateix sentit»

El suport a les empreses que aposten per entorns de feina segurs és decisiu per al Govern. Per això, seran les destinatàries d'una de les línies de subvencions que s'impulsaran en el marc del Pacte per la sostenibilitat amb Fons ITS.

En la reducció de la sinistralitat també juga un paper fonamental la formació. En aquest sentit, cal destacar les actuacions impulsades a través del Servei d'Ocupació de les Illes Balears, el SOIB. Entre altres, el Xec Formació, que ha permès que nombrosos treballadors adquireixin de manera gratuïta coneixements en prevenció de riscos laborals i es capacitin en sectors auxiliars de la construcció. En aquests moments, a les Balears, ja s'han emès prop de 700 xecs i s'han format més de 400 treballadors. A més, prest, s'anunciarà una nova convocatòria del Xec Formació, que ampliarà l'oferta formativa a nous sectors estratègics.

Totes aquestes iniciatives responen a una manera

d'entendre les polítiques públiques basada en la responsabilitat i la col·laboració: donar suport a les empreses i garantir que el creixement econòmic vagi acompanyat de millors condicions laborals.

En definitiva, la reducció de la sinistralitat és un objectiu compartit i tenim la certesa que tots els actors estan remant en el mateix sentit. Per això, agraïm el compromís dels tècnics de l'Ibassal, de les empreses i dels treballadors.

Des de la prudència, però amb dades que ho avalen, podem dir que, tot i que encara queda camí per recórrer, avancem en la bona direcció.



La millora de la sinistralitat s'aconsegueix des de la corresponsabilitat. Foto: GEMMA ANDREU



Gefapreven

Tu experto de confianza en
Prevención de Riesgos Laborales y
Cumplimiento Normativo

En Gefa Preven estamos contigo cuando nos necesitas.
Protege a tu empresa y trabajadoras con un servicio de prevención ágil y eficaz.

Menorca

☎ 971 351 937 📞 699 076 315 • gefa@gefapreven.com • www.gefapreven.com



imhotep
PREVENCIÓ I SALUT LABORAL

Misma atención con **más recursos**

► **Imhotep y Gefa Preven** se integran para ampliar su estructura

M.P.F.

Hay alianzas que no transforman una identidad, sino que la fortalecen. Este es el propósito de la reciente integración entre **Imhotep Prevención y Gefa Preven**: mantener la cercanía, el conocimiento del territorio, los profesionales y la forma de trabajar que han definido a Imhotep, sumando al mismo tiempo una estructura nacional que amplía su capacidad de respuesta. Así, continúa siendo un referente de confianza para las empresas de Menorca, pero con más recursos, mayor cobertura y nuevas posibilidades de crecimiento.

Esta integración comenzó a fraguarse hace unos meses y culminó el pasado 1 de enero, con la unión de dos organizaciones con culturas y trayectorias complementarias que decidieron aunar esfuerzos para proteger a las personas en su entorno laboral. Y es que, tal como señalan, «la prevención no entiende de fronteras geográficas y la alianza es la respuesta natural a esta convicción». Gefa Preven asume la labor de asesoramiento en materia de prevención de riesgos que prestaba Imhotep, manteniendo personal, condiciones y servicios.

Imhotep Prevención, referente en Menorca en prevención de riesgos laborales y con un profundo conocimiento del tejido empresarial isleño, encontraba un freno a la hora de ofrecer atención directa a clientes con centros de trabajo fuera de la Isla. Con esta integración, esa brecha desaparece y las empresas pueden recibir un servi-



Fachada del edificio de Imhotep en Maó. Foto: GEMMA ANDREU

cio directo y homogéneo, con los mismos estándares de calidad, independientemente de dónde se ubiquen sus centros de trabajo, según destaca la dirección de Imhotep.

Por su parte, Gefa Preven aporta una estructura nacional consolidada, formada por 20 oficinas técnicas, siete centros médicos propios, 127 centros concertados y unidades móviles capaces de desplazarse allí donde el cliente lo necesite. Esta infraestructura se extiende ahora a Baleares, reforzada por la cercanía y el conocimiento local del equipo de Imhotep.

El sector de la prevención de riesgos laborales en España ha vivido en los últimos años un proceso de concentración progresiva en busca de economías de escala y una mayor capacidad de respuesta frente a la creciente complejidad

normativa y la diversificación de los riesgos emergentes -desde los psicosociales hasta los derivados de la digitalización-. Es en este contexto que la integración «se presenta no como una operación meramente comercial, sino como un proyecto de largo alcance orientado a mejorar la calidad preventiva, ampliar la capacidad de servicio y acompañar el crecimiento de las empresas», señalan.

El lema del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo pone el foco en la cultura preventiva como pilar estratégico de las organizaciones. La integración entre Imhotep y Gefa Preven encarna ese objetivo: unir experiencia, proximidad y estructura para seguir avanzando en la protección de las personas y en la construcción de entornos laborales más seguros.



Operario de la construcción bien protegido. Foto: GEMMA ANDREU

Menos accidentes, más calidad

► La Isla contabiliza **1.588 accidentes**, lo que supone una bajada del 4,2 por ciento

M.P.F.

La siniestralidad laboral es un indicador clave para medir la calidad de las condiciones laborales y el nivel de prevención. Refleja hasta qué punto una empresa es capaz de garantizar la seguridad y el bienestar de su plantilla.

Según las cifras facilitadas por el Instituto Balear de Seguridad y Salud Laboral (Ibassal), Menorca va por buen camino. El año pasado se produjeron en la Isla 1.588 accidentes, lo que supone una bajada del 4,2 por ciento con respecto a los 1.657 registrados en 2024. El Ibassal señala que la mayoría fueron leves,

en la misma línea que en el conjunto de Baleares donde el 99,57 por ciento no revistieron gravedad.

En cuanto al índice de siniestralidad, también baja en la Isla un 5,7 por ciento. Este indicador es el más relevante, ya que relaciona los accidentes con la población ocupada. Mientras que en 2024 se situó en los 4.739 accidentes con baja por cada 100.000 habitantes, el año pasado se situó en los 4.469 accidentes. «Esta reducción refleja una mejora real de la seguridad laboral, especialmente en un contexto de incremento de la ocupación», señala el Ibassal.

Este Instituto realiza visitas y controles a empresas para comprobar el cumplimiento de las obligaciones en materia de seguridad laboral y prevención de riesgos.

El año pasado se visitaron 249 empresas con 729 trabajadores. La cifra es prácticamente idéntica al ejercicio anterior en cuanto a empresas visitadas, no obstante existe una bajada en número de trabajadores, lo que

responde al tamaño de los negocios contabilizados. De estas visitas, destaca el predominio de empresas del sector de la construcción (con 121 negocios), además de las 102 visitas vinculadas a la campaña de prevención de golpes de calor.

EXTINTORES Y ALARMAS
GABRIEL ALLÉS

VUESTRA SEGURIDAD, NUESTRA PRIORIDAD.

Empresa autorizada D.G.P 4508

info@extintoresalles.com
971 35 14 20 @extintoresalles
C/ Av. Central Parc. 10 Nave 2

ÍNDICE DE SINIESTRALIDAD

2024	4.739,91
2025	4.469,94

TOTAL DE ACCIDENTES

2024	1.657
2025	1.588

ACTUACIONES DEL IBASSAL

Empresas visitadas		Trabajadores	
2024	248	2024	1.973
2025	249	2025	729



Viola Lumina

Con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el sector de la construcción vuelve a situar la prevención en el centro del debate. Se trata de una actividad donde los riesgos son inherentes, pero también de un ámbito que en los últimos años ha avanzado de forma significativa hacia entornos laborales más seguros.

En Balears, esta evolución es palpable. La siniestralidad laboral ha experimentado un descenso progresivo, cercano al 4 por ciento en los últimos años, con una bajada específica en construcción. Un dato que refleja el impacto de las políticas preventivas y del trabajo coordinado entre empresas, trabajadores, administraciones y entidades especializadas.

Entre estas, la **Fundación Laboral de la Construcción de Balears** desempeña un papel clave mediante una estrategia basada en la formación, la especialización y la innovación. Cada año, más de 4.400 profesionales del sector participan en sus programas, que solo en 2024 han superado las 153.000 horas lectivas a través de cursos adaptados a las necesidades reales de las empresas.

La entidad cuenta además con centros en Mallorca, Menorca y Eivissa, donde se imparte una formación práctica orientada a integrar la seguridad en cada oficio.

La prevención de riesgos laborales es uno de los ejes de su activi-



La Fundación Laboral de la Construcción desempeña un papel clave. Más de 4.400 profesionales participan cada año en sus programas. Fotos: F.L.C.B.



Seguridad y compromiso en la obra

► La Fundación Laboral de la Construcción centra su estrategia en la formación y la innovación

dad. No se plantea como un requisito administrativo, sino como una competencia esencial que debe formar parte de todas las tareas en obra. En este sentido, la Fundación tiene una amplia oferta de formación gratuita para las personas trabajadoras del sector y para desempleados.

El sector afronta, además, una profunda transformación marcada por la incorporación de nuevos materiales más seguros y sostenibles, la digitalización y la implantación de metodologías que integran la seguridad desde el diseño hasta la ejecución. En este contexto, la formación en ámbitos como BIM, construcción sostenible o maquinaria avanzada resulta clave. A ello se

suma el uso de tecnologías como simuladores o realidad virtual, que permiten entrenar situaciones de riesgo en entornos seguros.

Otro de los grandes retos es el relevo generacional. La falta de mano de obra cualificada y el envejecimiento de la plantilla hacen necesaria la incorporación de jóvenes y mujeres al sector. La profesionalización, coinciden los expertos, es sinónimo de mayor seguridad.

Desde la Fundación reiteran que la mejora de la seguridad laboral es un proceso continuo. Cada acción formativa y cada profesional cualificado contribuyen a consolidar un modelo de construcción más seguro, eficiente y preparado para el futuro.

28
ABRIL

Día
Mundial de
la Seguridad
y Salud en
el Trabajo

Prevenir es cuidar la salud mental

► **El Gabinete de Prevención de Riesgos Laborales de PIME** acompaña a las empresas para hacer frente a uno de los retos laborales más complejos

Araceli Florit

La insularidad, la estacionalidad y un mercado laboral estrecho condicionan la realidad de las empresas menorquinas. Cada vez más, también, la salud mental de quienes las forman, aunque el problema, raramente, llega con esta etiqueta.

«No nos llegan como proble-

mas de salud mental como tal. Nos llegan de otra manera: absentismo, dificultades para organizar el trabajo, tensiones dentro del equipo», explica Esther Díaz, responsable del Gabinete de Prevención de Riesgos Laborales de PIME Menorca.

Desde la entidad llevan tiempo detectando esta realidad: identificar el origen no es fácil, porque a menudo no está claro si el problema viene de cómo se organiza el trabajo o de factores externos a la propia persona. Esa dificultad para interpretarlo es, precisamente, lo que más complica gestionarlo.

Poco margen de maniobra

Las pymes menorquinas trabajan con equipos ajustados y poco margen de maniobra. Cuando falta alguien o llega un pico de tra-



Salud. La responsable del Gabinete de Prevención, Esther Díaz (a la izquierda) aboga por el sentido común y soluciones que se puedan aplicar en el día a día.

forma parte del problema, aunque pocas veces se nombre.

«Una cosa es hablar de ello y otra muy diferente es saber gestionarlo», advierte Díaz. El Gabinete defiende un enfoque alejado de los extremos: ni ignorar el problema ni sobredimensionarlo. «La responsabilidad tiene que ser compartida», subraya. La empresa debe organizarse, planificar y marcar unas bases claras; los equipos, implicarse. Cuando ese equilibrio falla, aparecen el absentismo, la sobrecarga y la pérdida de eficiencia, y lo paga todo el equipo.

Por eso, desde el Gabinete de Prevención trabajan para ofrecer a las empresas de la Isla asesoramiento directo, recursos prácticos y acompañamiento real: herramientas que sirvan de verdad, no protocolos que acaben en un cajón. «Lo que hace falta es el sentido común y soluciones que se puedan aplicar en el día a día». Porque cuidar los equipos repercute directamente en el servicio, en el ambiente de trabajo y en la viabilidad del negocio.

DETECCIÓN
PIME advierte que los problemas de salud mental afloran disfrazados de absentismo, tensiones y dificultades en el puesto de trabajo

bajo, reaccionar no es fácil. En ese contexto, hay un factor que el Gabinete señala y que queda demasiado en segundo plano: la presión no la sufre solo la plantilla, también el empresario o el autónomo. Quien decide cada día, asume el riesgo y sostiene el negocio es muchas veces el más expuesto, con una implicación 24/7 y sin posibilidad real de desconectar. Y eso también

GABINETE DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PIME MENORCA



ASESORAMIENTO INDIVIDUALIZADO Y DIRECTO A LAS EMPRESAS

¿Tienes dudas en el cumplimiento de la ley de PRL? ¿Conoces cuáles son los beneficios de la prevención? ¿Necesitas saber si estás integrando correctamente la prevención en tu empresa?

PREPARACIÓN Y REGISTRO DE TRÁMITES

Registro de empresas acreditadas, TPC, aperturas de centros de trabajo



FOMENTO DE LA EMPRESA SALUDABLE

¿Conoces el concepto de empresa saludable? ¿Quieres conocer las características para implantarlo y qué beneficios tiene para tu empresa?

¿DÓNDE NOS PUEDES ENCONTRAR?



ibassal
Institut balear de seguretat i salut laboral

MAÓ · c/Curniola, 17 · 971 35 24 64
Edifici Pau Seguí · CIUTADELLA · c/Comerciants, 9 · 971 38 15 50

Revisión al día, **garantía real de seguridad**

A. F.

Mantener los sistemas de protección contra incendios al día es, ante todo, una garantía real de seguridad. El error más frecuente es postergar las revisiones hasta que llega una inspección.

Extintores y Alarmas Gabriel Allés trabaja para que eso no ocurra: ofrece revisión y mantenimiento de extintores y sistemas de detección, con inspecciones anuales y seguimiento trimestral, controla los plazos, emite informes y avisa cuando toca actuar.



Un profesional de Extintores Allés. Foto: E. ALLÉS